

中国老年大学协会

关于举办智能手机课堂 “线上智力竞技大赛”学习班的通知

各会员校、各分支机构、全国各老年大学：

2020年9月30日，中国老年大学协会下发了《关于举办首届全国老年大学运动会的通知（中老学协[2020]52号）》文件，并拟定2021年1月18日至22日组织“线上智力竞技大赛”线下培训，但因受新冠疫情影响，延期举办。现组委会决定2021年4月19日至23日在湖南长沙组织智能手机课堂“线上智力竞技大赛”培训，同时开展智慧助老的学习项目，具体事项通知如下：

一、学习目的

本次学习旨在满足老年人对美好生活需要，充分发挥老年大学的组织优势和智力优势，聚焦老年人运用智能技术、融入智慧社会的需求和困难，以提升老年人数字技能为重点，结合中国老年大学协会首届全国老年大学运动会“线上智力竞技大赛”的开展，帮助老年人学习智能手机常用技能及参加“线上智力竞技大赛”，掌握比赛的技能要领和赛事规程，锻炼思维、益智健脑，轻松享受智慧生活。

二、学习内容和师资

邀请资深智能手机、棋牌老师进行授课，围绕“健康益智，做健康快乐老年人”的目标，从老年人智能手机常用技能使用到健脑、趣味性等方面深入浅出地讲解赛事的要点及比赛规程，掌握棋牌的比赛要领，达到锻炼思维、促进身心健康，提高比赛技能水平的目的。

重点围绕以下内容开展学习：

1. 智能手机与智慧生活。
2. 讲解棋牌类比赛技能
3. 现场分组进行实操练习，进行经验交流。

三、授课方式

采取体验式与情景式教学相结合的形式，现场授课的同时进行分组比赛，交流赛事经验。

四、学习与地点

学习时间：2021 年 4 月 19 日至 23 日

报到时间：2021 年 4 月 19 日全天报到

报到地点：长沙联诚温德姆花园酒店

酒店地址：湖南省长沙市望城区高塘岭大道 18 号

五、报名办法

各学校组织集体报名，也可以个人自愿报名，学校组织人数最多的前 10 名，颁发优秀组织荣誉证书。

六、其他事项

(一) 相关费用：本次学习班免收学习费，交通费、食宿费自理，住宿费按标准 350 元/人/天（单人间）、双人间 300 元/人/间自行结算。学习费、资料费、场地费、设备租赁费等其他费用由会议补贴。

(二) 报名方式：请各单位于 2021 年 4 月 12 日前填写《学习人员报名回执单》，以邮件或传真的方式报中国老年大学协会首届运动会大赛组委会办公室。

(三) 全国各老年大学均可报名参加，每期学习限 100 人。报名截止日期 2021 年 4 月 12 日。

(四) 联系人及联系方式

联系人：张光军 13611198280 徐晓茜 18595243491

电话及传真：010-56676890

邮 箱：cauajxjcb@163.com

学习班湖南省长沙市联系人：

邹 荣： 18565783441

附件：1. 学习人员报名回执单

2. 乘车路线图



附件 1

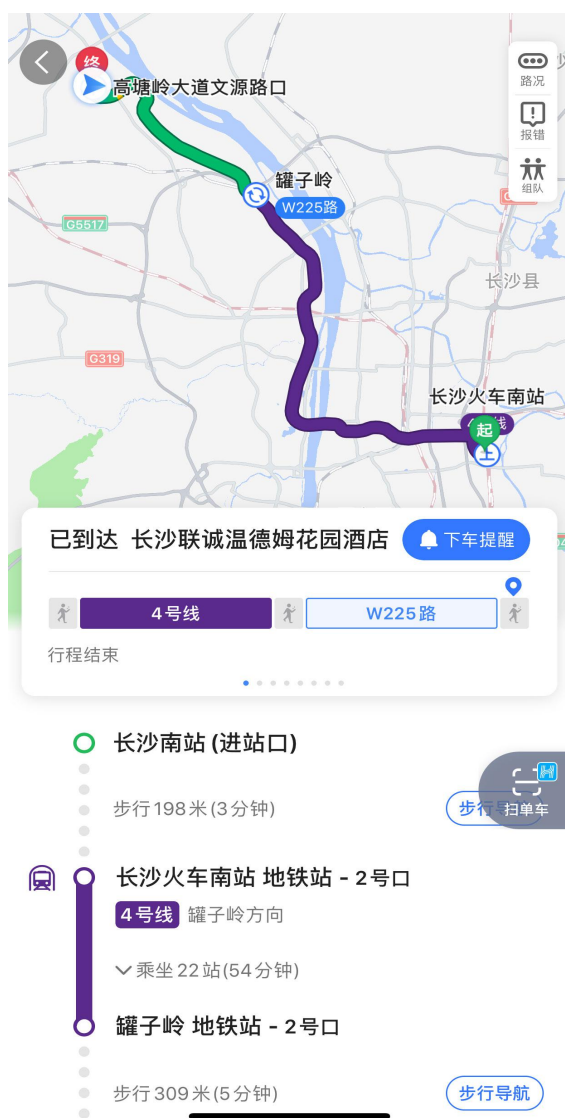
学习人员报名回执单

单位名称							
姓名		性别		年龄		民族	
身份证号			职务			级别	
联系电话				手机号			
住宿房间	单人标间 ☐ 双人合住 ☐						
报到时间 信息	飞机航班		到达时间		火车车次		到达时间
返程时间	飞机航班		出发时间		火车车次		出发时间

附件 2

乘车路线图

1. 长沙高铁南站: 出站 2 号口 乘坐四号线 至终点站 罐子岭下地铁 (终点站) 罐子岭 W225 在高塘岭大道文源路口下车 全程 1 小时 58 分钟。



2. 长沙火车站 (长沙站): 长沙火车站 4 号口乘坐 2 号线往梅溪湖西方向至溁湾镇下车 在溁湾镇四号线上车至终点站 罐子岭

下地铁（终点站） 罐子岭 W225 在高塘岭大道文源路口下车 全程 1 小时 46 分钟。



3. 黄花机场： 步行 8 分钟到磁浮机场站至磁浮高铁站
长沙火车南站 乘坐 4 号线地铁至终点站罐子岭下地铁（终点站）
罐子岭 W225 在高塘岭大道文源路口下车
全程 2 小时 31 分钟。

