

中国老年大学协会文件

中老学协字[2021]69 号

关于公布 2021 年全国老年大学优秀教材 评选结果的通知

各会员单位：

由中国老年大学协会教学工作委员会组织开展的全国老年大学第三轮教材推优工作，全国各老年大学积极响应，经学校自荐、各省推荐、专家评审和中国老年大学协会批准，共评选出全国老年大学优秀教材 159 本(套)，其中优秀出版教材 71 本(套)、优秀校本教材 88 本(套)。

教材是体现教学内容和教学方法的载体，是教学的基本工具，也是加强教育教学、推进老年教育规范化建设的重要保证。各老年大学应结合学校特色，促进教材建设与人才培养相结合，与专业建设、课程建设、教学方式方法改革和教学辅助资源建设相结合，切实加强教材建设工作。特别提出的是，中国老年大学协会今年发行的一套（5 本）通识类全国统编教材，要作为全国老年大学需要开设的课程加以推广使用，这是中国老年教育 30 多年来第一次有了属于老年大学自己的统编教材，我们要很好的利用、

学习、宣传、推广，使老年教育有序、规范、健康的发展。

希望全国各老年大学认真学习交流优秀教材的编写经验，进一步推动教材建设工作。

附：全国老年大学通识类统编教材

全国老年大学优秀出版教材

全国老年大学优秀校本教材



全国老年大学通识类统编教材

序号	类别	教材名称	统编教材单位	出版社
1	通识	新时代老年大学校长读本	中国老年大学协会	四川教育
2		树立和培育积极老龄观	中国老年大学协会	四川教育
3		老龄金融	中国老年大学协会	商务印书馆
4		老年人权益保障法律实务	中国老年大学协会	四川教育
5		老年健康教育与管理	中国老年大学协会	商务印书馆

全国老年大学优秀出版教材

序号	类别	教材名称	教材报送单位	出版社
1	语言	朗诵基础训练	哈尔滨老年人大	哈尔滨工程大学出版社
2		普通话诵读艺术	芜湖市老年大学	安徽师范大学出版社
3		英语入门——音标与发音	哈尔滨老年人大	哈尔滨工程大学出版社
4		旅游英语	上海老年大学	上海科学普及出版社
5		开口说英语（上册、下册）	上海老年大学	上海教育出版社
6	文学	文学写作初级教程	哈尔滨老年人大	哈尔滨工程大学出版社
7		中国古典文学中老年读本——文体趣谈	合肥老年大学	安徽文艺出版社
		中国古典文学中老年读本——古诗趣悦		
8		灯谜基础知识	永安市老年大学	中州古籍出版社
9		诗词写作	武汉市洪山区老年大学	湖北人民出版社
10		简明诗词曲律	怀化市老干部（老年）大学	中国文联出版社
11	书法	行书教程	哈尔滨老年人大	哈尔滨工程大学出版社
12		楷书教程	哈尔滨老年人大	哈尔滨工程大学出版社
13		草书教程	哈尔滨老年人大	哈尔滨工程大学出版社
14		书法教与学	江苏邳州老年大学	东方出版中心
15		书法基础	广东省老干部大学	北京师范大学出版社
16	美术	杨鸿玉花鸟画技法	上海市市级老干部大学	香港艺苑书画出版社
17		养心斋-工笔技法全解析-入门到精通	南通市老年大学	江苏凤凰美术出版社
18		工笔花鸟画教程	山东老年大学	山东教育出版社
19		韩健刚教学示范（梅兰竹菊鱼荷）	广州市老干部大学	逸品堂书画院
20		书画教材---山水画创作	广西老年大学	广西美术出版社
21		书画教材---藤本	广西老年大学	广西美术出版社
22		写意画教程	广西老年大学	浙江人民美术出版社
23		写意四君子基础教程	广西老年大学	天津杨柳青画社
24		风光与艺术摄影	上海市普陀区老年大学	中西书局出版社

全国老年大学优秀出版教材

序号	类别	教材名称	教材报送单位	出版社
25	美术	数码相机使用	南通市老年大学	上海教育出版社
26		数码摄影基础与实拍技法	合肥老年大学	安徽科技出版社
27		航拍视觉-无人机拍摄简明教程	马鞍山市老年大学	安徽大学出版社
28	医学	中医内科学（上册、下册）	吉林省老年大学	吉林科学技术出版社
29		老年医学	武汉老年大学	武汉出版社
30		话说营养	上海老年大学	中国中医药出版社
31		话说免疫	上海老年大学	中国中医药出版社
32		话说病毒	上海老年大学	中国中医药出版社
33		话说细菌	上海老年大学	中国中医药出版社
34		常见中草药应用图册	永安市老年大学	福建科学技术出版社
35		嵇康《养生论》诠释及拾遗	抚州市东乡区老年大学	中国中医出版社
36		中老年人营养与食疗药膳（上下册）	武汉老年大学	湖北科学技术出版社
37		健康掌握在你手中	广州市老干部大学	广东科技出版社
38	舞蹈	舞蹈基础	广东省老干部大学	北京师范大学出版社
39	声乐	乐理基础及其应用	上海交通大学老年大学	上海交通大学出版社
40		老年大学声乐教程	南通市老年大学	上海教育出版社
41		音乐基础实用教程	镇江市老年大学	江苏大学出版社
42		中老年学唱歌 续编二	安徽省老年大学	安徽文艺出版社
43		老年人学声乐（含曲谱）	芜湖市老年大学	安徽师范大学出版社
44		声乐教程（中级）	山东老年大学	山东教育出版社
45		声乐基础	广东省老干部大学	北京师范大学出版社
46	器乐	葫芦丝巴乌讲堂录（下册）	阳泉市老年大学	中国传媒出版社
47		老年大学实用葫芦丝教程	金陵老年大学	南京师范大学出版社
48		葫芦丝、巴乌教程	山东老年大学	山东教育出版社
49		老年大学实用古筝教程	金陵老年大学	南京师范大学出版社
50		教您学二胡	武汉老年大学	山西科学技术出版社
51		二胡基础教程	武汉市洪山区老年大学	中国国际人文出版社
52		古琴入门二十讲	武汉市汉阳区老年大学	长江文艺出版社
53		笛子演奏教程	江苏邳州老年大学	上海音乐出版社
54		钢琴教程（一）	哈尔滨老年人大学	哈尔滨工程大学出版社
55		老年大学实用手风琴教程	金陵老年大学	南京师范大学出版社
56		实用钢琴教程（一、二、三、四）	广东省老干部大学	华南理工大学出版社
57		中老年钢琴实用教程	华南理工大学老年大学	华南理工大学出版社

全国老年大学优秀出版教材

序号	类别	教材名称	教材报送单位	出版社
58	戏剧	京剧旦角唱腔教程	山东老年大学	山东教育出版社
59	信息技术	计算机教程	哈尔滨老年人大学	哈尔滨工程大学出版社
60		数码照片后期处理(含光盘)	金陵老年大学	江苏凤凰教育出版社
61		数码照片后期调整基础	广西老年大学	广西师范大学出版社
62		智能手机基础教程	上海老年大学	上海教育出版社
63		智能手机实用知识及其操作详录	常州老年大学	江苏人民出版社
64		手机摄影与微视频制作	苏州市老年大学	上海教育出版社
65		智能手机-初级操作教程	马鞍山市老年大学	安徽大学出版社
66		中老年电脑与手机上网实用教程	华南理工大学老年大学	华南理工大学出版社
67	生活艺术	特色点心制作技艺	上海老年大学	上海教育出版社
68		舌尖上的如皋	如皋市老年大学	人民中文出版有限公司
69		一生一食：长龙烹调指南	镇江市老年大学	江苏人民出版社
70		家居艺术插花	上海市静安区老年大学	上海教育出版社
71		丝网花艺术教程	镇江市老年大学	江苏美术出版社

全国老年大学优秀校本教材

序号	类别	教材名称	教材报送单位
1	社会科学	易文化	宝钢老干部（老年）大学
2	历史地理	中国旅游地理	天津市老年人大学
3		世界旅游名胜欣赏——欧洲篇（二）	上海老年大学
4		常州旅游古今谈（常州地方篇）	常州老年大学
5		苏州古典园林	苏州市老年大学
6	语言	老年朗诵基础入门	中国科学院老年人大学
7		拼音与朗读	常州老年大学
8		朗读基础教材	苏州市老年大学
9		英语电影赏析	上海市静安区老年大学
10		老年大学英语教程（初级）	武汉大学老年大学
11	文学	国学概论纲要	包头市老年大学
12		名著选读	苏州市老年大学
13		现代文学美篇赏析	马鞍山市老年大学
14		灯谜入门基础知识	晋江市老年大学
15		诗词曲赋（上册）格律常识	邳州老年大学
16		诗词鉴赏方法举隅晚唐北宋词	苏州市老年大学

全国老年大学优秀校本教材

序号	类别	教材名称	教材报送单位
17	文学	诗词格律简明读本	黄山市老年大学
18		诗词教学提纲	滁州老年大学
19		诗词曲联知识	晋江市老年大学
20		古诗词鉴赏	东营市老年大学
21		诗词写作新教程	深圳市长青老龄大学
22		中国古典诗词创作与鉴赏	贵州老年大学
23	书法	圣教序行书书法教学	浙川县老年大学
24	美术	回首江南——胥厚峰速写集	上海老年大学
25		钢笔画	常州老年大学
26		写意花鸟画教程	浙川县老年大学
27		数码单反摄影基础教程	北京市海淀区老龄大学
28		摄影基础知识	天津市南开区老年大学
29		老年摄影基础试用版（上册、下册）	金陵老年大学
30		老年手机摄影试用版	金陵老年大学
31		单反摄影	常州老年大学
32		手机摄影入门教程	晋江市老年大学
33		老年大学摄影基础（上册、下册）	武汉大学老年大学
34		摄影教程（一）基础理论及器材使用	遂宁市老年大学
35	医学	中医药学（上册、下册）	天津市老年人大学
36		推拿保健治疗学	天津市老年人大学
37		疾病通论（上册、下册）	上海老年大学
38		老年心理卫生	金陵老年大学
39		老年心理卫生保健	常州老年大学
40		二十四节气养生教程	上海市退休职工大学
41		中医推拿教材	徐州老年大学
42		天人相应顺应自然——中医养生经典讲课	六安老年大学
43		中医经络养生	厦门老年大学
44		老年保健刮痧	厦门老年大学
45		老年医学保健	深圳市长青老龄大学
46	健身	瑜伽读本	常州市天宁区老年大学
47		太极拳	苏州市老年大学
48		老年太极剑学习教程	马鞍山钢铁公司老年大学
49		二十四式太极拳	晋江市老年大学
50	舞蹈	实用国际标准舞摩登舞教程	金陵老年大学
51		形体舞蹈（含光盘）	常州老年大学

全国老年大学优秀校本教材

序号	类别	教材名称	教材报送单位
52	声乐	声乐基础教程（上册、下册）	天津市老年大学
53		教您识简谱	金陵老年大学
54		英语经典名曲学唱	金陵老年大学
55		音乐教材（初级班）	徐州老年大学
56		音乐素养（五线谱）	常州老年大学
57		零基础学唱歌	南昌市老年大学
58	器乐	葫芦丝巴乌实用教程	徐州老干部大学
59		葫芦丝·巴乌专业教程	贵州老年大学
60		古筝教材	徐州老年大学
61		进阶式古筝教程	武汉市洪山区老年大学
62		老年二胡学习教程	马鞍山钢铁公司老年大学
63		二胡基础教程	浙川县老年大学
64		成人萨克斯管教程	徐州老干部大学
65		钢琴即兴伴奏基础教程	徐州老年大学
66		老年钢琴实用教程	常州老年大学
67		中老年学弹电子琴	六安老年大学
68		钢琴基础教程（一、二）	武汉老年大学
69		钢琴基本乐理简明教程	广州市老干部大学
70	信息技术	网络漫游	金陵老年大学
71		计算机基础操作指引	广州市老干部大学
72		数码照片处理	中国科学院老年大学
73		摄影后期编辑基础教程	北京市海淀区老龄大学
74		《西贝柳斯音乐制作软件》入门指引（第五版）	上海老年大学
75		Photoshop 照片处理（一）、（二）	上海市静安区老年大学
76		数码相片处理实例教程	上海市退休职工大学
77		画意摄影数码制作	广州市老干部大学
78		图像处理与应用	深圳市长青老龄大学
79		手机摄影技巧及图片后期处理	徐州老干部大学
80		智能手机应用指南	邳州老年大学
81		手机图像班一、班二	深圳海关长青老龄大学
82		智能手机使用基础教程	曲靖市老年大学
83	生活艺术	说家常菜烧家常菜	金陵老年大学
84		老年烹饪学习教程	马鞍山钢铁公司老年大学
85		邳州老年大学剪纸教程-苏北民俗剪纸连环画—黄继婷作品集	邳州老年大学
86		阜阳民间剪纸技艺	阜阳市老年大学
87		茶艺教材	常州市天宁区老年大学
88		现代家用电器技术及应用	徐州老年大学