

中国老年大学协会文件

中老学协字[2022]46号

关于开展践行“积极老龄观”首届全国 老年大学线上公益课活动的通知

各会员单位、全国各老年大学：

为贯彻落实国家“十四五规划”“实施积极应对人口老龄化国家战略”作出的部署要求，“把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”，要求我们必须从实现第二个百年奋斗目标、全面建成社会主义现代化强国和实现中华民族永续发展的历史和战略高度，践行积极老龄观，推动老龄工作高质量发展。

老年大学是践行积极老龄观的主要阵地，据不完全统计，以各种形式经常性参与教育活动的老年人约占老年人口总数的5%，距离《规划纲要》20%的目标还有较大差距。具体存在以下五个方面问题：

1. 老年大学“一座难求”；
2. 老年教育地区性不平衡问题突出；
3. 线上老年教育发展不成熟，相关线上活动缺失；
4. 老年大学男女学员比例失衡；
5. 对老年人需求理解不够。

如何才能更有效地扩大老年教育供给，满足广大老年人的学习需求、让老年人的晚年生活更加丰富多彩。中国老年大学协会决定开展“践行“积极老龄观”首届全国老年大学线上公益课活动”，为让老同志发挥余热创造条件，全面提升老同志美好退休生活的幸福感、获得感。以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

此次公益课是线上、线下融合的重要举措，将开启老年教育新局面。现将活动具体方案印发给你们，请各省老年大学协会及省老年大学会员单位积极响应，贯彻落实。

附：践行“积极老龄观”首届全国老年大学线上公益课活动方案



附件

践行“积极老龄观”首届全国老年大学 线上公益课活动方案

一、活动筹备阶段

以省为单位，由中国老年大学协会主办各省老年大学协会及该省老年大学承办，共同组建全国老年大学线上公益课“积极老龄观·美好退休生活”活动课题组，联合开展全国性老年教育线上公益活动。

（一）活动内容

中国老年大学协会联合省老年大学协会，以省为单位进行选拔；线下老年大学及网上老年大学举荐优秀教师、申报参选课程。

1、本期共设 10 大类主题。

①党建文化宣传

拟邀中央党校领导莅临授课，积极发挥老年大学思想政治教育基地作用。以党建引领老年教育工作，引领广大老党员不忘初心、发挥优势，展现最美夕阳红。

②积极老龄观主题宣传

系统、深入学习党的十八大以来关于老龄工作的系列重要论述。准确理解积极老龄观、健康老龄化的核心要义，站在全面建设社会主义现代化强国的全局和战略高度，推动完善和实施积极应对人口老龄化国家战略。

③反诈宣传

配合国家开展整治养老诈骗专项行动，提高广大老年人防范意识。

④地方特色文化

将全国地方名人文化、地方特色文化进行宣传普及，多维度展现中华文化的魅力，弘扬民族自豪感和自信心。如：巴蜀文化中的三苏文化、蜀绣文化；“文房四宝之乡”安徽宣城书法文化；新疆建设兵团军垦文化……等。

⑤文史语言

⑥器乐

⑦声乐、戏曲

⑧时装舞蹈

⑨医学、保健、体育

⑩其他

届时将以省为单位进行课程选拔，各单位可联系课题组提交课程申请，学员对拟参加课程进行网络投票，切实做好人民需要、人民喜爱的课程。同时欢迎各方提出宝贵意见，共同促进项目更快更好地落地。

2、课程选拔标准

①符合社会主义核心价值观，传播社会正能量。

②符合老年人身心特点和需求。

③寓教于乐，富有知识性和趣味性。

④门槛低，易操作，具有普适性。

3、课程排期

第一期 10 月 11 日-10 月 21 日

第二期 12 月 6 日-12 月 16 日

后续以课表安排为准

4、每周二、三、四、五开课

（二）推广方式

活动宣传所需推广资料、宣传海报由网上老年大学准备，协会审核后统一下发，各省老年大学会员单位在各自全媒体平台同步宣发。

（三）组建地域班群

为更好地帮助学员学习线上课程，解决老年学员在操作过程中的实际困难，活动项目组将组建以地域为基础的线上班群。社群由省老年大学会员单位与网上老年大学共建共管，用于征集学员意见改进课程，实时答疑，切实服务好老年学员。

二、项目落地实施阶段

在中国老年大学协会及省老年大学协会的指导下，网上老年大学负责项目承载落地工作，包括参与教师名单筛选、教师培训、试课；线上直播技术支持、后续运营工作等。

课程安排

第一期开课时间：10 月 11 日开始

课程形式：线上公益直播课

授课时间：上午 10:00-10:45 下午 15:00-15:45

第二期开课时间：12 月 6 日开始

课程形式：线上公益直播课

授课时间：上午 10:00-10:45 下午 15:00-15:45

其余时间公益课专栏为往期课程回放。

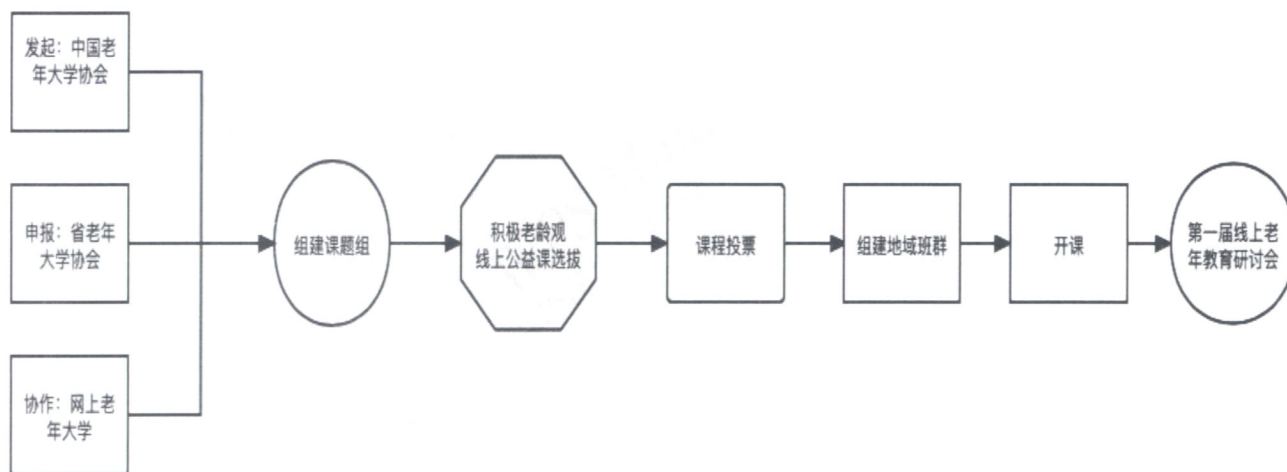
三、启动“第一届线上老年教育研讨会”

时间：另行通知

研讨会特邀参与本次活动的所有老年大学会员单位一起交流，同步活动数据，总结老年教育发展经验，并对优秀组织校、优秀参与者颁发荣誉证书。

此活动最终结果将上报至教育部、老龄委、老干局等相关单位，并邀请央媒及全国主流媒体全程报道，集合全社会的力量，共同促进“积极老龄观”发展！

四、活动流程



五、申请表

xxx 省老年大学协会 “积极老龄观”线上公益课申请表

协会单位				推荐单位			
联系人				联系电话			
序号	课程主题	课程类型	课程名称	导师姓名	课程特色		
	党建文化						
	积极老龄观						
	反诈宣传						
	地方特色文化						
	文史语言						
	器乐						
	声乐、戏曲						
	时装舞蹈						
	医学、保健、体育						
	其他						
合计		门					

申请表投送地址：邮箱：daichen@jinlingkeji.cn

联系人：戴老师 电话：13631601441

附拟参选课程表格：（仅作参考）

序号	主题	课程类型	课程名称	参报单位	导师姓名	课程特色
1	党建文化	党史	长征历史		李老师	爱党爱国主题宣传。
		领导人讲话学习	深入学习习近平总书记关于“四史”的重要论述	山东省老年大学	张老师	结合时代特色，领会中央精神。
2	积极老龄观	《十四五规划》中关于积极老龄观的解读	准确理解积极老龄观、健康老龄化的核心要义	四川省老年大学	王老师	从历史和战略高度准确理解践行积极老龄观的重大意义。
3	反诈科普	金融诈骗	常见的金融诈骗手法			结合时事热点，贴近老年人生活实际。
4	地方特色文化	地方文化	“文房四宝之乡”安徽宣城书法文化			展示宣城地方文化特色，展现中华文化的魅力。
		地方饮食	四川特色美食			以老年人喜闻乐见的方式展现不同地域的文化，融合知识性与趣味性。
		地方名人	鲁迅笔下的绍兴			将文化名人与地域结合，用全新视角展现文化与名人关系。
		地方建筑	苏州园林中的东方审美			让老年人在审美的享受中了解中式园林风格。
5	文史语言	国学				

6	器乐	二胡				
7	声乐、戏曲	京剧				
8	时装舞蹈	广场舞				
9	医学、保健、体育	健康膳食				
10	其他	家庭教育	隔代教育中的养育问题			聚焦老年人生活实际遇到的困难并给以科学的解决方法。

