

中国老年大学协会远程教育工作委员会

中老协远教字〔2024〕3号

关于评选第十一批全国老年远程教育 优秀、特色视频课程及微视频课程的通知

各省（自治区、直辖市）老年大学（老年大学协会）、各委员单位：

为深入贯彻党的二十大精神及习近平总书记关于老龄工作的重要指示精神，加强数字化学习资源建设，促进老年教育优质资源的共建共享及优势互补，实现老年远程教育的协作发展，经研究决定，拟于2024年开展第十一批全国老年远程教育优秀、特色视频课程及微视频课程的评选工作。同时为切实解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难，让老年人更好地共享数字化发展成果，继续鼓励各单位积极开发共享“智能技术应用”相关课程，参与评选“智慧助老特别贡献奖”。现将有关事项通知如下：

一、组织领导

全国老年远程教育优秀、特色视频课程及微视频课程评选工作，在中国老年大学协会远程教育工作委员会领导下，由全国老年远程教育课件研发与推广中心（上海老年大学）组织实施。

二、参评条件

1. 参评视频课程及微视频课程内容，应是各省（自治区、直辖市）各级老年教育机构设置的课程内容，符合老年学员学习

需求。

2. 参评的“智能技术应用”相关课程，主题须符合要求。

3. 参评的视频课程及微视频课程，同意由中国老年大学协会远程教育工作委员会办公室协调共享。

三、视频要求

1. 必须是一门完整的课程，每一课时内容应能表达一个完整的知识点，课时与课时之间必须有关联；

2. 课程内容的编排要符合教学原则和老年学员的认识规律，做到科学性、教学性和技术性有机统一；

3. 课程应主题鲜明，内容丰富，图像清晰，画面流畅，声画字幕同步，清晰度应达到高清；

4. 视频课程：每门不低于 10 课时，每课时不低于 20 分钟；

5. 微视频课程：每门不低于 5 课时，每课时不超过 10 分钟。

四、报评程序

1. 各省（自治区、直辖市）老年大学（老年大学协会）或委员单位发动本地各级老年教育机构积极申报参评课程。

2. 各级老年教育机构申报参评，应按要求填写《第十一批全国老年远程教育参评视频课程及微视频课程推荐表》（见附件 1）及《第十一批全国老年远程教育参评视频课程及微视频课程汇总表》（见附件 2），并上报本省（自治区、直辖市）老年大学（老年大学协会）或委员单位。

3. 各省（自治区、直辖市）老年大学（老年大学协会）或委员单位对申报课程进行初审，评出的优秀课程代表本省（自治

区、直辖市)参加全国性评选,并汇总《第十一批全国老年远程教育参评视频课程及微视频课程推荐表》(见附件1)及《第十一批全国老年远程教育参评视频课程及微视频课程汇总表》(见附件2),上报全国老年远程教育课件研发与推广中心。未经初审流程的申报材料不予受理。

4. 参评材料包括《第十一批全国老年远程教育参评视频课及微视频课程推荐表》(Excel文件、加盖制作单位公章的PDF文件各一份)、《第十一批全国老年远程教育参评视频课程及微视频课程汇总表》(Excel文件、加盖各省区市初审单位公章的PDF文件各一份)、参评课程完整视频文件一份。参评材料一级文件夹统一命名为“省区市名称”,二级文件夹分别命名为“1 视频课程”“2 微课程”“3 推荐表”“4 汇总表”;其中“3 推荐表”文件夹下分“1 视频课程”“2 微课程”两个文件夹,文件夹下文件命名为“序号-课程名称-推荐表”,“1 视频课程”“2 微课程”文件夹下电子视频文件命名为“序号-课程名称”。所有文件命名的序号、课程名称须与推荐表、汇总表填写的序号、课程名称保持一致(如下图所示)。不按申报要求的参评材料不予受理。

名称

- 1 视频课程
- 2 微课程
- 3 推荐表
- 4 汇总表

名称

- 1 柔力球电子视频
- 2 形体课电子视频
- 3 声乐课电子视频

名称

- 1 柔力球推荐表
- 2 形体课推荐表
- 3 声乐课推荐表

附件2

第十一批全国老年远程教育参评视频课程汇总表

| 序号 | 省区市 | 制作单位 | 课程名称 | 课程类型 | 是否智能 | 课时 | 总时长 (min) | 联系人 | 联系电话 | 联系地址 |
|-----|-----|--------|------|--------|------|----|--------------|-----|------|------|
| 1 | xx省 | xx老年大学 | 柔力球 | 其他运动健身 | 否 | 10 | 200 | xx | xx | xx |
| 2 | xx省 | xx老年大学 | 形体课 | 形体 | 否 | 12 | 240 | xx | xx | xx |
| 3 | xx省 | xx老年大学 | 声乐课 | 声乐 | 否 | 15 | 300 | xx | xx | xx |
| ... | | | | | | | | | | |

备注：1、加盖各省（自治区、直辖市）老年大学（老年大学协会）公章的Pdf文件、Excel文件各一份
2、请选中课程类型下方单元格，点击右下角，通过“下拉列表”，选择对应课程类型。

第十一批全国老年远程教育参评微课程汇总表

| 序号 | 省区市 | 制作单位 | 课程名称 | 课程类型 | 是否智能 | 课时 | 总时长 (min) | 联系人 | 联系电话 | 联系地址 |
|-----|-----|--------|--------|------|------|----|--------------|-----|------|------|
| 1 | xx省 | xx老年大学 | 掌心里的世界 | 智慧生活 | 是 | 5 | 40 | xx | xx | xx |
| 2 | xx省 | xx老年大学 | 经络按摩 | 医学健康 | 否 | 8 | 50 | xx | xx | xx |
| 3 | xx省 | xx老年大学 | 茶学 | 茶艺 | 否 | 10 | 60 | xx | xx | xx |
| ... | | | | | | | | | | |

备注：1、加盖各省（自治区、直辖市）老年大学（老年大学协会）公章的Pdf文件、Excel文件各一份
2、请选中课程类型下方单元格，点击右下角，通过“下拉列表”，选择对应课程类型。

5. 参评材料统一拷贝到U盘中，并于2024年5月20日前寄送至全国老年远程教育课件研发与推广中心(上海老年大学)。

联系人：张晓薇

联系电话：18916955120

地址：上海市徐汇区钦州南路500号512办公室

邮政编码：200235

6. 全国老年远程教育课件研发与推广中心收到各省（自治区、直辖市）推荐的参评课程后，组织专家进行评选。

7. 由中国老年大学协会远程教育工作委员会主任会议审议决定第十一批全国老年远程教育优秀、特色视频课程及微视频课程获奖名单。

8. 确认为“智能技术应用”专题并被评为优秀视频课程或优秀微视频课程的，制作单位同时获“智慧助老特别贡献奖”。

9. 组织工作表现突出的省级老年大学（老年大学协会）或委员单位授予“优秀组织奖”。

10. 获奖名单在中国老年大学协会远程教育网进行公示。

11. 获奖视频课程及微课程上传至“中国老年大学协会远程教育网”以供全国交流学习。

附件：

1. 第十一批全国老年远程教育参评视频课程及微视频课程推荐表

2. 第十一批全国老年远程教育参评视频课程及微视频课程汇总表

中国老年大学协会远程教育工作委员会



附件 1

第十一批全国老年远程教育
参评视频课程及微视频课程推荐表

| 课程信息 | |
|-------------------------|--|
| 课程名称 | |
| 制作单位 | |
| 课程类型 (下拉选择) | |
| 课时数 | |
| 课程总时长 | |
| 课程主要内容及特色 (不超 200 字) | |
| 主讲教师姓名及简介 (不超 200 字) | |
| 联系人信息 | |
| 单位名称 | |
| 单位地址 | |
| 联系人 | |
| 联系电话 | |

| 课程照片（请在以下表格中插入一张照片） | |
|---------------------|---------------|
| | |
| 制作单位 | 盖 章： 年 月 日 |

备注：Excel 文件、加盖制作单位公章的 PDF 文件各一份

附件 2

第十一批全国老年远程教育参评视频课程及微视频课程汇总表

| 序号 | 省区市 | 制作单位 | 课程名称 | 课程类型 (下拉选择) | 是否智能 应用专题 | 课时数 | 总时长 (min) | 联系人 | 联系电话 | 联系地址 |
|----|-----|------|------|----------------|--------------|-----|--------------|-----|------|------|
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

备注：加盖各省（自治区、直辖市）初审单位公章的 PDF 文件、Excel 文件各一份