

安徽省老年大学协会文件

皖老学协字〔2026〕3号

关于推进老年大学（学校） “游学养”教学实践工作的实施方案（试行）

各会员校：

为全面落实《关于推进“游学养”教学实践的指导意见》，深化教学改革、丰富校园文化，充分利用和发挥我省自然禀赋和人文资源优势，不断满足老年学员多元化、高品质学习需求，规范、有序、创新推进“游学养”教学实践，打造我省老年教育特色品牌，特制定本方案（试行）。

一、组织领导

成立由校领导牵头、相关处室参加的“游学养”教学实践工作领导小组，负责统筹规划、组织协调、审核把关和监督管理。形成部门分工明确，各司其职的工作格局。充分发挥学委会、班

委会、班干部和志愿者的积极性和能动作用，参与“游学养”教学实践活动的全过程管理和服务。

二、实施路径

（一）基地与线路设计

各老年大学（学校）要结合本校实际，根据不同的“游学养”主题和教学任务，科学选择设置“游学养”教学实践基地。安徽省健康文化旅游产业促进会、安徽省旅游协会于2025年12月联合发布了100条研学康养特色线路，安徽省文化和旅游产业促进会银发研学工作委员会于2026年1月发布了90个银发研学资源单位和101个银发研学服务机构名单。安徽省老年大学协会对以上线路、资源平台、服务机构进行对照比较，并进行遴选（名单附后），供各校参考选择。

（二）课程与实践融合

行前导学：要明确学习任务，开展相关知识背景教学、行程规划安排要求和安全纪律教育；行中研学：要注重引导学员观察、思考、记录、体验，开展互动研讨；行后展学：要组织学员交流分享、成果展示（游记、摄影、手工作品）等活动，深化学习成果，形成教学闭环。鼓励教师开发与“游学养”主题相结合的特色微课程和现场教学方案。与所在地老年大学（学校）开展教学交流研讨和成果展演互动。

（三）师资与团队建设

通过培训、观摩、实践等方式，培养一支熟悉“游学养”理念、具备组织管理能力的本校教师或工作人员队伍。邀请高等院校学者、行业专家、非遗传承人、资深导游、医护人士等担任“游学养”特聘导师，组建多元导师库。

（四）安全与措施保障

严格审核合作机构、“游学养”资源单位的资质与安全保障能力。为全体参与人员购买足额的人身意外伤害等保险。落实交通、饮食、住宿、活动等安全以及医疗保障等各项措施，配足必要急救药品和设备。建立应急联络机制。

（五）经费与资源管理

学校坚持“非营利”和学员自愿参加原则，活动费用应清晰合理，实行公示制度，接受监督。保持与“游学养”合作单位的协同、协调。

（六）质量与效果评估

建立学员反馈机制，通过问卷调查、座谈等方式，收集对活动内容、组织服务、安全保障等方面的意见，持续改进提升。

三、实施步骤

调研筹备阶段：开展学员需求调研，考察对接资源单位，策划年度（学期）活动初步方案。

方案报批阶段：细化活动方案（含行程及教学安排、预算、安全预案等），报学校领导小组审批。

宣传报名阶段：发布活动通知，明确相关要求，组织报名，签订相关承诺书，购买保险。

行前准备阶段：召开行前说明会，进行安全教育，明确注意事项，完成各项准备工作。

组织实施阶段：严格按方案开展活动，加强过程管理，确保安全有序，完成“游学养”教学计划。

总结反馈阶段：组织学员成果分享，开展活动总结评估，整理资料归档，费用结算并公示。

附件：“游学养”教学实践特色线路、资源单位及服务机构名单



附件：

“游学养”教学实践特色线路、资源单位及服务机构名单

一、“游学养”教学实践特色线路（共 86 条）

（一）红色类线路（17 条）

- 1、“重走红军路”六安研学康养三日游(金寨县鲜花岭养心山庄)
- 2、“红色精神·慢养徒步”六安金寨康养八日游(金寨县安亭养老服务有限公司)
- 3、“红色之旅·探寻古文化”合肥环巢湖研学六日游(国中康健(安徽)康养产业有限公司)
- 4、“红色教育与本地康养”滁州小岗村康养五日游(滁州市小岗村旅游投资管理股份有限公司)
- 5、“淮韵康养·红色印记”淮南康养五日游(淮南九久夕阳红养老服务有限公司)
- 6、“山河碧水染赤色雄寨旧址铸红心”六安金寨研学康养四日游(华深酒店管理公司)
- 7、“触摸红色记忆·传承革命精神”六安研学康养三日游(六安明都国际旅游有限公司)
- 8、“红色岳西·天然温泉地质课堂”安庆研学二日游(安徽天悦湾旅游开发有限公司)

9、“红色精神·军事康养”芜湖康养一日游(芜湖千村运营 产业投资有限公司)

10、“忆峥嵘·品自然·享泉韵”合肥庐江研学二日游(安徽印象汤池文化旅游开发有限公司)

11、“觉醒之路·康养双河”合肥北乡双河研学康养二日游(合肥市红双河旅游管理有限公司)

12、“红色之旅·探寻古文化”合肥环巢湖康养六日游(国中(安徽)康养产业有限公司)

13、“运河文化·红色康养”宿州研学五日游(宿州市教育旅行社有限公司)

14、“明代文化·革命先锋”凤阳研学康养二日游(凤阳大明旅游发展(集团)有限公司)

15、“红色基地·感受人文”六安万佛湖研学二日游(舒城万佛湖旅游管理实业有限公司)

16、“红色传承·生态康养”六安二日游(安徽将之星旅游发展有限公司)

17、“红脉青山·芝养身心”六安金寨研学康养五日游(金寨县红摇篮文化培训服务中心)

(二) 文化类线路 (21 条)

1、“寻梦徽州·康养身心”黄山康养八日游(黄山新安康养产业有限公司)

2、“跟着课本游徽州·探寻徽州千年古韵”黄山研学八日游(黄山新安康养产业有限公司)

3、“楚韵汉风·康养皖韵”淮南寿州康养七日游(寿县悦华养老服务有限公司)

4、“寻韵徽州·康养研学”皖南康养六日游(安徽省中国旅行社)

5、“探地质奇观·沐山水氧疗·溯生命之源”安庆天柱山康养五日游(安徽天柱山职工疗休养基地)

6、“山水黄山·人文徽州”黄山研学五日游(黄山市中国旅行社有限公司)

7、“行走徽州·品读千年文脉”黄山研学康养五日游(歙县陶子研学服务有限公司)

8、“千年徽州府·风雅山水情”黄山宣城研学康养五日游(黄山市徽州唐模旅游发展有限公司)

9、“从宣州到徽州的慢行诗”皖南康养五日游(黄山途乐国际旅行社有限公司)

10、“滁州文化·琅琊风采”滁州九天峰康养五日游(滁州九天峰度假村有限公司)

11、“寻徽州文脉养身心之气”宣城研学康养五日游(绩溪县文化和旅游局)

12、“徽文化书画研修”皖南研学四日游(安徽环球文化旅游集团有限公司)

13、“三国文化研修”合肥亳州研学四日游(安徽环球文化旅游集团有限公司)

14、“穿越长江·文化寻踪”马鞍山研学康养三日游(含山华宸旅游管理有限公司)

15、“道韵文化·修身养性”黄山齐云山康养三日游(齐云山投资集团有限公司)

16、“管子故里·颍上风光”阜阳研学康养三日游(安徽管子文化旅游集团有限公司)

17、“传中华国粹·承中医文化”亳州研学三日游(亳州市药都国际旅行社有限公司)

18、“重走徽商路·赓续家国情”宣城徽杭古道研学康养三日游(安徽古商道文化旅游投资有限公司)

19、“垓下遗址·研学康养”蚌埠研学康养二日游(垓下景区)

20、“诗仙问道·江畔颐养”马鞍山采石矶康养二日游(马鞍山市采石矶旅行社有限责任公司)

21、“文都养心·山水润身”安庆桐城康养二日游(桐城市嬉子湖旅行社有限公司)

(三) 生态类线路 (21 条)

1、“茶韵幽香·徽州风采”黄山康养五日游(黄山慎裕堂茶文化有限公司)

2、“徽州山水”黄山研学康养五日游(北京中凯国际研学旅行股份

有限公司黄山分公司)

3、“森呼吸·在旌德”宣城研学康养五日游(旌德县文化和旅游局)

4、“皖南川藏线”宣城研学康养五日游(宁国市青龙湾文化旅游投资有限公司)

5、“徽韵康养·匠心自然”黄山研学康养四日游(休宁县文化旅游体育局)

6、“九华天池·自然文化”池州九华研学康养四日游(池州市华池实业有限公司)

7、“山水千年情”马鞍山和县研学康养三日游(安徽和州文化旅游集团有限公司)

8、“漫步诗画中·康养山水间”池州九华康养五日游(安徽九华山文旅康养集团有限公司)

9、“自然温泉·户外探索”六安陡沙河研学三日游(陡沙河温泉旅游度假区)

10、“探秘渚湖姜·享森林康养·悟古韵新生”池州康养三日游(安徽罗城民歌文化旅游开发有限公司)

11、“探物产·品地域·智慧康旅”九华研学二日游(安徽心之旅国际旅行社有限公司)

12、“陂塘鹤寿·湿地康养探秘”合肥肥东康养二日游(安徽东锦管湾生态旅游有限公司)

13、“山水红韵·自然呼吸”合肥无限动物农场研学康养二日游(庐

江自然发生农业科技有限公司)

14、“徜徉山水境·一山一洞一乡野”芜湖宣城康养二日游(月上西河(芜湖)文化旅游投资有限公司)

15、“森林氧吧·生态药学”蚌埠万绿生态园研学康养二日游(安徽万绿生态文化旅游有限公司)

16、“康养褒禅山·洞见不平凡”马鞍山褒禅山研学二日游(安徽省吴楚旅行社有限公司)

17、“生态湿地密码·森呼吸”淮北杜集研学康养二日游(杜集区文化旅游体育局)

18、“红色精神传承·感受湿地呼吸”淮北凤栖研学康养二日游(安徽凤栖文化旅游产业发展有限责任公司)

19、“天柱秘境·禅意康养”安庆康养二日游(安徽荷园旅游开发有限公司)

20、“擎天一柱·雄奇灵秀”安庆天柱山研学二日游(天柱山地质公园博物馆)

21、“森林公园·深度探秘”芜湖马仁山研学二日游(马仁奇峰景区)

(四) 养生类线路(16条)

1、“半汤半园·修心养身·活力康养”合肥环巢湖康养六日游(国中康健(安徽)康养产业有限公司)

2、“皖源山水·非遗康养”安庆研学康养五日游(潜山天柱山研学旅行有限公司)

- 3、“富氧森林·康养旅居”黄山康养五日游(黟县养亲苑养老服务服务有限公司)
- 4、“暖汤轻养”马鞍山香泉温泉康养三日游(香泉温泉度假村)
- 5、“新安医学·徽州文化”黄山潜口康养三日游(黄山市徽州区潜口镇人民政府)
- 6、“徽州疗修养·新安医学”黄山康养三日游(祁门县祁境游学旅行社有限公司)
- 7、“水云间·养生之道”黄山康养三日游(黄山水云间商务服务有限公司)
- 8、“中医药香·园林体验”滁州研学康养三日游(明光静港营地旅游管理有限公司)
- 9、“红韵乡野·药食同源”六安全乡研学康养三日游(全军乡人民政府)
- 10、“中医药首选高地”亳州康养三日游(亳州文化旅游控股集团有限公司)
- 11、“养生药膳·磁疗徒步”芜湖丫山康养二日游(安徽丫山花海石林旅游股份有限公司)
- 12、“汉莲清艾君子行”六安生态康养三日游(安徽春华谷研学旅游发展有限公司)
- 13、“沐泉寻明韵·御享康养间”滁州凤阳康养二日游(安徽省宇途旅居酒店管理有限责任公司)

14、“黄帝文化与养生之道”黄山康养一日游(黄山区文旅体局)

15、“徽州秘境愈身心”黄山康养一日游(黄山市新安江百里大画廊旅游开发有限公司)

16、“跟着华佗去采药”亳州研学一日游(亳州文化旅游控股集团有限公司)

(五) 非遗类线路(4条)

1、“非遗之旅”祁门康养五日游(安徽环球文化旅游集团有限公司)

2、“山水寻觅·非遗体验”安庆罗汉山研学康养三日游(安徽罗汉尖文化旅游发展有限公司)

3、“杂技小镇·非遗文化”阜阳临泉研学一日游(临泉县文化旅游投资公司)

4、“梨花主题·非遗技艺”砀山研学康养一日游(砀山县文化馆)

(六) 乡村振兴类线路(7条)

1、“孝乡天养·田园助康”滁州研学康养五日游(天长市清徽别苑生态农庄)

2、“晒养徽韵·诗路康行”池州仙寓镇晒养研学康养五日游(安徽瑞昶酒店管理有限公司)

3、“寻踪竹乡·山水涤心”宣城卢湖竹海康养五日游(广德大运旅行社有限责任公司)

4、“栖心自然·慢养之旅”蚌埠禾泉农庄康养三日游(安徽禾泉农庄生态农业有限公司)

5、“桐城茶韵·山水康养”安庆桐城康养三日游(安徽研智国际旅行社有限公司)

6、“黄精养身·山水养心”池州元四村康养二日游(安徽远行旅游开发有限公司)

7、“探索自然奥秘·感受科技农业”芜湖大浦研学一日游(安徽大浦新农村旅游开发有限公司)

二、“游学养”教学实践资源单位名单(73个)

- 1、凌家滩国家考古遗址公园
- 2、合肥滨湖国家森林公园
- 3、安徽渡江战役纪念馆/安徽名人馆(合肥)
- 4、安徽青松研学科普实践教育基地(合肥)
- 5、安徽马郢乡村旅游基地(长丰)
- 6、安徽云里安凹民宿研学基地(庐江)
- 7、肥西三河古镇
- 8、黟县徽黄西递旅游开发有限公司(西递景区)
- 9、肥西铭传故里景区
- 10、清华大学合肥公共安全研究院(合肥)
- 11、绩溪龙川景区
- 12、马鞍山采石矶景区
- 13、岳西县东方天悦湾温泉酒店

- 14、徽艺小镇非遗创意园（黄山市）
皖新文化旅游开发（集团）有限公司
- 15、芜湖方特东方神画
- 16、安徽大佛山养心谷（郎溪县）
- 17、合肥包公园（包河区）
- 18、安徽肥东管湾国家湿地公园管湾实践教育基地
- 19、黄山市徽州唐模基地
- 20、国康半汤温泉酒店（巢湖）
- 21、宣城敬亭山研学基地
- 22、铜陵凤凰山景区
- 23、岳西县大别山彩虹瀑布风景区
- 24、花山世界·花山谜窟主题园区（黄山市）
- 25、安徽林海生态园（和县）
- 26、安徽省桃花潭旅游度假区
- 27、黄山市新安江百里大画廊
- 28、美橙旅居黄山宏村家园（屏水）
- 29、滁州市小岗村旅游投资管理股份有限公司
- 30、黄山歙县老胡开文墨厂研学传习基地
- 31、黄山无极雪矿泉水科普基地
- 32、巢湖市姥山岛景区
- 33、宣城泾县查济景区（皖南印象）

- 34、铜陵犁桥水镇
- 35、滁州皇甫山景区
- 36、芜湖市六郎艺术水乡旅游度假区
- 37、安徽天柱山研学营地
- 38、合肥花卉科普馆
- 39、庐江白云春毫茶文化研学基地
- 40、中国非物质文化遗产园（长丰）
- 41、和县霸王祠景区（和景）
- 42、凡冲湾（霍山县）
- 43、安徽六安皖西大裂谷
- 44、亳州市金辉植物科普园
- 45、合肥航空科普馆
- 46、巨石山风景区（安庆市）
- 47、六安霍山大林公社药植园
- 48、滁州市南谯区精灵谷农业生态庄园
- 49、星火罗汉山红色综合实践基地（宿松县）
- 50、美迪花世界（郎溪县）
- 51、“乐地·颍淮之光”数字文化综合实践教育基地（阜阳市）
- 52、柳孜文化园（濉溪县）（凤栖）
- 53、黄山九龙瀑景
- 54、皖南野生动物园

- 55、宿州市新汴河景区
- 56、安徽冶父山国家森林公园
- 57、合肥骆岗中央公园
- 58、铜陵枞横现代家庭农场
- 59、星耀国防科普基地（蜀山区）
- 60、黄山歙县中国供销主题园蓝星未来·梦想家基地
- 61、长丰县双河月亮湾生态农庄研学基地
- 62、巢湖银屏山景区
- 63、庐江大汉塘景区
- 64、巢湖紫微洞景区
- 65、黄山太平湖风景区
- 66、庐江县合庐研学旅行基地
- 67、岳西县明堂山景区
- 68、马鞍山褒禅山度假村
- 69、马鞍山当涂县桃花缘生态农场
- 70、亳州汤王温泉度假区
- 71、军典实践教育营地（肥西县）
- 72、六街石头部落景区（含山县）
- 73、陡沙河温泉小镇（霍山县）

三、“游学养”教学实践资源单位名单（57个）

- 1、安徽省中国旅行社

- 2、安徽环球文化旅游集团
- 3、岳西清溪行馆民宿
- 4、安徽省民航君澜大饭店
- 5、安徽黄山市华山宾馆
- 6、安徽皖西宾馆（六安）
- 7、庐江虎凹欢乐茶谷民宿
- 8、安徽海联国际旅行社（向阳山开国茶园）
- 9、安徽和平国际旅行社
- 10、合肥申美国际旅行社
- 11、新庄民宿（和县）
- 12、池州石台县向日葵度假酒店
- 13、马鞍山市含山县青舍疗养基地
- 14、亳州市药都国际旅行社
- 15、安徽省生态环境康养运营服务有限公司
- 16、黄山纵横国际旅行社
- 17、安徽保力国际旅行社
- 18、黄山歙县饭店
- 19、锦园大酒店（黄山市）
- 20、安徽省宇途旅居酒店
- 21、皖农旅游投资发展有限公司
- 22、少间·观凡里民宿（霍山县）
- 23、安徽风光国际旅行社

- 24、安徽省南舍喃旅游文化发展有限公司
- 25、青阳四季永逸大酒店（池州市）
- 26、安徽农道文旅产业发展有限公司（小岭南）
- 27、安徽省果真甜果园
- 28、许山里民宿（庐江县）
- 29、安徽九里汀温泉度假酒店
- 30、安徽睿明文化发展有限公司
- 31、安徽一方山水生态旅游开发有限公司
- 32、安徽省茹沐养老服务有限公司
- 33、桐城衫滨商业运营管理有限公司
- 34、安徽春意国际旅游有限公司
- 35、合肥健乐养学游国际旅行社有限公司
- 36、黄山博美旅行社
- 37、安徽省飞燕国际旅行社
- 38、歙县陶子研学服务有限公司
- 39、少间·笙笙慢民宿（石台县）
- 40、凌家滩考古研学小镇
- 41、途居芜湖马仁山露营地
- 42、安徽淮庐文旅科技有限公司
- 43、霍山华宸旅游管理有限公司
- 44、且漫度假酒店石台店
- 45、花筑奢·兰亭民宿

- 46、天堂寨度假山庄
- 47、芜湖湾沚荷香水韵多元文化研究会
- 48、黄山辰茂醉温泉酒店
- 49、淮北伯瑞特酒店有限公司
- 50、安庆洲沃农业发展有限公司
- 51、黄山开投国有资产运营管理有限公司
- 52、合肥相伴到老文化旅游开发有限公司
- 53、霍山县画家村旅游服务有限
- 54、黄山西海饭店
- 55、安徽省黄梅戏剧院
- 56、安徽百戏城剧院管理有限公司
- 57、安徽淮庐文旅科技有限公司