

# 安徽省老年大学协会文件

皖老学协字〔2026〕4号

## 关于举办教师培训暨“说课”活动的通知

安徽老年大学、各市老年大学：

为了强化教师队伍建设，提升老年教育教学质量，激发老年大学系统教师勇于改革、大胆创新精神，积极探索新形势下老年教育教学新路径，促进学校和教师之间的横向交流、相互学习，依据《2026年安徽省老年大学协会工作要点》，经教学工作委员会主任会议研究，决定开展骨干教师培训与交流；遵循安徽省老年大学协会《关于开展老年大学（学校）说课评课活动的指导意见》（附件一）精神，在总结前三届“说课”经验基础上，继续开展“说课”活动。

现将有关事项通知如下：

## 一、专题培训

围绕老年教育教学与老年人心理健康，邀请相关教授授课。

## 二、交流发言

围绕老年教育教学方法、路径探索的经验和教法体会，安徽老年大学、各市老年大学推荐一名教师交流发言。本着文责自负原则，各推荐学校对发言稿审核后统一报协会办公室指定邮箱：[ahs1ndxxh@qq.com](mailto:ahs1ndxxh@qq.com)。发言时长不得超过8分钟(文稿1200字以内)。

## 三、说课活动

### (一)“说课”内容

朗诵类：体裁不限

书法类：软、硬笔皆可，字体不限

### (二)“说课”步骤

视频初审、现场“说课”

### (三)“说课”教师名额分配及申报

1.安徽省老年大学协会会员校均可报名参加。

2.各市老年大学负责、按每门课程2名教师的名额遴选、审核后向协会统一申报；安徽老年大学每门课程各推荐2名教师，高等院校、省直企事业单位举办的老年大学以及社会力量办学单位，每门课程各推荐1名教师，直接报安徽省老年大学协会教学工作委员会审核。

3.参与“说课”的老师需制作视频(高清1080P)，时长不得超过8分钟。

4.“说课”报名表（附件二）及“说课”视频优盘统一寄安徽省老年大学协会教学工作委员会（安徽省老年大学协会办公室，地址：合肥市包河区中山路1299号 收件人：钱自海18010859587）。

#### （四）评审办法

1.相关专业分别邀请专家各5名组成专家评委组，教学工作委员会副主任单位代表组成统分监审组。

2.根据报名情况，组织专家组对“说课”视频进行初审，前20名参与现场“说课”比赛。

3.现场“说课”采用“10分制”打分。去掉一个最高分，去掉一个最低分，按总分高低排名，现场公布成绩。活动结束后，由评审组组长结合“说课”情况进行点评。

#### 四、参加培训与说课观摩人员分配及申报

1.各市老年大学负责人1至2名。

2.参与“说课”的教师。

3.各市参加培训的教师代表（按会员校数60%比例分配见下表）由各市老年大学分配并统一申报（含每市一名交流的教师名额）。

区域	名额	区域	名额	区域	名额
合肥	12	淮南	5	铜陵	3
淮北	2	滁州	5	池州	3
亳州	2	六安	15	安庆	7
宿州	4	马鞍山	7	黄山	4
蚌埠	4	芜湖	10		
阜阳	5	宣城	6		

4.安徽老年大学4名，省直企事业单位举办的老年大学共4名，高等院校举办的老年大学共8名。

## 五、培训暨“说课”时间

2026年5月19至22日（19日下午报到，22日上午离会）

## 六、培训暨“说课”地点

宿州丰大国际大酒店

地址：安徽省宿州市埇桥区人民北路36号（详细路线见附件）

## 七、活动费用

往返交通费、住宿费按规定由参会人员所在单位报销。

## 八、其他事项

（一）请各申报单位于5月8日前将“说课”视频快递至协会办公室。逾期视为自动放弃。

（二）经初审入围参与现场“说课”的教师名单，协会通过官网和工作群通知。

（三）参加培训暨说课观摩的回执（附件三）以及交流发言材料，请于5月8日前，由各市老年大学统一报送至邮箱：

ahslndxxh@qq.com

### （四）会议联系人

丰大国际大酒店：薛经理 18119576613

宿州市老年大学：周碧璠 18055788063

省老年大学协会：钱自海 18010859587

李 杨 18956598527

陶 然 13695512569



附件一：

## **安徽省老年大学协会**

### **《关于开展老年大学（学校）说课评课活动的指导意见》**

为贯彻落实《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》《安徽省加强新时代老龄工作实施方案》《安徽省老年教育条例》，以及《安徽省教育厅等五部门关于积极推进老年大学（学校）建设与发展的若干意见》精神，现就全省老年大学（学校）开展说课评课活动提出如下意见：

#### **一、指导思想**

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持“以人民为中心”的发展理念，满足新时代老年学员多层次、多方面的学习需求。探索老年教育教学改革新路径，分享课堂教学新方法、新思路、新成果，引领带动基层老年教育质量稳步提升，为全省老年大学（学校）教师搭建相互学习、交流、研讨的平台。

#### **二、说课意义**

说课是依照教学内容、教学对象等主要因素，把备课、授课的主要过程、安排教学内容与程序、选取教学方法与手段、从教学理论角度进行阐述的一种教学研究形式。说课是说课教师在自己认真备课的基础上，面对同行，层次分明、条理清晰地说明本节课教什么、如何教；是说课教师对教案本身的分析和说明，是一种口头叙述为主的教案分析。

说课评课是学校人才培养工作评估中的重要内容，也是专家评价课程改革、教学模式创新的重要内容。开展说课评课活动，有利于提高教研活动的实效，有利于提高教师备课的质量，有利于提高课堂教学的效率，有利于提高教师的自身素质。

### 三、说课内容

为防止评课中缺少参照物、没有可比性，可遴选 1—2 门学员兴趣较高、在全省老年大学系统中具有共性的课程。所有参与老师同“说”一门课。

**（一）说教材**——简析教材和教学内容。说明教材编写或选用的理由和依据，教学内容选取的针对性、适用性。

**（二）说学情**——分析教学对象。分析学员掌握的先前知识、能力、经验；分析学员的学习心理、学习兴趣；预测学员学习中可能遇到的困难，有应对措施。

**（三）说目标**——分析教学目标，包括对学员知识、技能和情感态度三方面的要求，分析教学重点和难点。

**（四）说教法**——说明教学方法的选择和依据。根据专业特点、教学目标、学员认知规律等，灵活选择和组合运用相适应的教学方法，有效利用教具和现代教育技术手段。

**（五）说过程**——分析教学过程。说明教学设计思路、教学环节安排，将上课的过程告诉大家。先做什么，再做什么，后做什么，最后做什么。在说过程时，应该把自己教学中的几个重点

环节说清楚。包括引入、新授、训练、练习、运用等，还要有课后作业安排、板书设计等。这是说课的重点。

#### 四、组织实施

（一）各级老年大学积极配合本级老年教育委员会负责统筹本区域老年大学（学校）有计划、有目的、有选择、有针对性组织开展本区域说课活动。

（二）各级各类老年大学（学校）要制定本校说课评课活动计划和实施方案。学校教务教学管理部门要通过组织培训、研讨、听课等途径，组织教师深入学习领会本《意见》精神。

（三）任课教师要积极参与说课活动，在学校教务教学管理部门的带领下，对照说课评课的主要内容，认真准备好教案、说课稿和说课的PPT演示文稿。

#### 五、组织保障

（一）各级老年大学积极配合本级老年教育委员会设有专人负责开展说课评课活动，组建由专业评审和现场大众评委组成的评审委员会，现场打分，评先评优。每学年至少开展一次区域性说课评课活动。

（二）各级各类老年大学（学校）要成立教学科研小组，指导老师落实课程教学的各个环节，不断提高教师的教学水平。通过说课评课活动的开展，实现以评促教、以评促改、以评促建，达到教学理念有新高度、人才培养有新举措、教学改革有新突破、教学水平有新提高。每次活动有记录。

（三）通过说课评课，任课教师要善于总结，找出自身存在的主要问题。要主动与同一门课程的任课教师进行沟通，取长补短，精心设计教学过程，规范编撰授课计划、教案及课件。努力进行课程教学方法手段等改革创新，切实提高课程教学效果及自身教学水平。

## 六、总结表彰

（一）安徽省老年大学协会对荣获省级优秀“说课”教师在年会上进行表彰，颁发荣誉证书。

（二）安徽省老年大学协会官网、安徽老年远程教育网及时发布、推广优秀“说课”课件及相关视频。

（三）各级老年大学要积极配合本级老年教育委员会，及时总结推广优秀说课经验，发挥引导示范作用，指导基层老年教育教学工作。可参照安徽省老年大学协会做法，进行表彰。



附件三：

### 参 会 回 执

参会单位：				
姓名	性别	职务	电话	住宿要求 单住/合住/不住宿

注：请各单位于2026年5月15日前，将参会回执电子版报至安徽省老年大学协会办公室，电子邮箱：ahs1ndxxh@qq.com。若携带司机，请在回执上备注。

#### 交通路线：

##### 一、宿州东站到酒店：

- 1.乘坐29路到市第一人民医院转16路公交车到汴河北（约90分钟）
- 2.乘坐K1到汇源新村转16路到汴河北（约80分钟）
- 3.打车约37分钟

##### 二、宿州站到酒店：

- 1.乘坐6路公交车到宿州十一中转16路到汴河北（约52分钟）
- 2.乘坐6路公交车到中煤安厦房地产转3路到汴河北（约57分钟）
- 3.打车约12分钟

##### 三、宿州快客汽车站到酒店：

- 1.公交：乘坐33路，在快客站出发，全程37分钟，需步行164米耗时2分钟。
- 2.打车：耗时18分钟，全程6.9公里，途经人民中路。