

安徽省老年大学协会

安徽开放大学

皖开大老教〔2026〕3号

关于组织收看第二届“主动健康大讲堂” 系列讲座的通知

各会员校，各市、县老年开放大学：

为深入贯彻党的二十大和二十届四中全会精神，落实全国教育大会精神，践行积极应对人口老龄化国家战略，助力“健康中国”建设，提高我省老年群体健康素养，安徽省老年大学协会和安徽开放大学联合安徽省科学技术协会，继续面向全省老年学员组织开展第二届“主动健康大讲堂”系列讲座。现就有关事项通知如下：

一、讲座时间与安排

（一）总体安排

2026年4月、6月、9月、11月各一期，共4期（具体安排见附件1）。

（二）第一期时间

2026年4月21日上午9:30-11:00

二、讲座内容

围绕老年群体关心关注的热点问题，结合老年群体常见病、多发病的发病与防治特点，设置**神经内科**（痴呆及认知障碍、眩晕、睡眠障碍）、**心内科**（冠心病、心律失常、心肌病、慢性心衰、高血脂、心脏心理疾病以及心脏康复）、**消化内科**（慢性糜烂性胃炎、胃食管反流病、消化性溃疡、消化道出血）、**保健康养**（软组织损伤、创伤后关节功能障碍、脊柱关节退行性疾病、中风后遗症、中老年常见慢性病）等主题。

三、讲座形式

邀请江淮名医、知名专家等主讲。

四、参与方式

（一）线上直播

各会员校、老年开放大学组织学员通过手机微信关注“安徽老年开放大学”微信公众号、视频号，集中收看或个人自主收看直播（详细操作步骤见附件2）。

（二）讲座回看

直播结束后 24 小时内生成回放视频，学员可进入“安徽老年开放大学”微信视频号或“安徽老年远程教育网——直播中心——直播回放”，点击视频课程反复观看学习。

五、首期专家简介

讲座主题：《急性脑梗死的早期识别与防治》

专家：王锦权，教授，江淮名医，国家健康科普专家，国家卫健委百万减残工程专家委员会委员，中国脑卒中专科

联盟副主席，中国脑卒中专科联盟重症管理专家委员会常委，安徽省脑卒中专科联盟主席，安徽省脑卒中诊疗质控中心主任，中国医师协会体外生命支持专业委员会委员，中国病理生理学会危重病医学专业委员会常委，安徽省医学会重症医学分会名誉主任委员。

六、其他事项

(一) 主动健康大讲堂为公益讲座，不收取任何费用。

(二) 请各单位于2026年4月22日前，将本校收看情况的图片、文字和视频，打包发送至邮箱2282496472@qq.com，作为宣传报道素材。文件命名格式为：单位名称+2026年主动健康大讲堂收看材料，文件包大小控制在1GB以内，报送材料仅用于活动宣传报道，不作他用。

(三) 联系方式

安徽省老年大学协会：钱自海 电话：18010859587

安徽老年开放大学： 郝 熾 电话：19956501031

张海荣 电话：17756977348

曹 颖 电话：18226162889

附件：1.第二届“主动健康大讲堂”系列讲座总体安排
2.线上直播收看操作指南



附件 1:

第二届“主动健康大讲堂”系列讲座总体安排

一、第一期讲座

时间：2026 年 4 月 21 日

主题：《急性脑梗死的早期识别与防治》

专家：王锦权，教授，江淮名医，国家健康科普专家，国家卫健委百万减残工程专家委员会委员，中国脑卒中专科联盟副主席，中国脑卒中专科联盟重症管理专家委员会常委，安徽省脑卒中专科联盟主席，安徽省脑卒中诊疗质控中心主任，中国医师协会体外生命支持专业委员会委员，中国病理生理学会危重病医学专业委员会常委，安徽省医学会重症医学分会名誉主任委员。

二、第二期讲座

时间：2026 年 6 月（具体时间另行通知）

主题：《“三高”及心脑血管保卫战》

专家：柯道正，安徽医科大学第一附属医院主任医师，安徽省家庭健康研究会理事长，中华医学会心身医学分会委员，安徽省医学会心身医学分会主任委员，中共安徽省委保健委员会保健会诊专家，中国老年医学学会慢病防治与管理分会委员，中国老年医学学会高血压分会委员，安徽医科大学“千医讲科普”首批科普专家，安徽省老年医学专科联盟副理事长，中国老年保健协会基层健康科普专员，安徽省医学会科学普及分会常委。

三、第三期讲座

时间：2026 年 9 月（具体时间另行通知）

主题：《民以食为天，食以健为先》

专家：丁西平，主任医师，安徽医科大学博士生导师，中国科学技术大学博士后合作指导老师，中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）老年医学科学术主任，安徽省立医院首批临床技术骨干，安徽省老年医学专科联盟理事长，中华医学会老年医学分会消化学组委员，国家老年综合评估协同创新联盟副主席，中国老年学和老年医学学会老年病学分会常委，安徽省医学会老年医学分会常委，安徽省卫生健康委员会高级职称评审专家。

四、第四期讲座

时间：2026年11月（具体时间另行通知）

主题：《中医适宜技术在养生保健中的应用》

专家：李金虎，主任医师，中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）中医科主任、博士后合作指导老师，第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国家中西医协同旗舰科室带头人，第一批安徽省中医学术和技术带头人，安徽省老龄健康专家，安徽省保健会诊专家，安徽省医学会科技专家库中医药学专业高级专家。

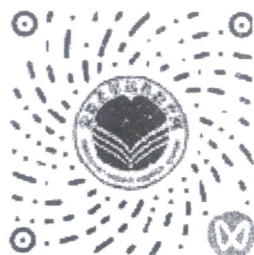
附件 2:

线上直播收看操作指南

1. 手机端



(关注微信公众号, 实时了解直播动态, 收看后续精彩直播。)



(视频号入口)

2. 电脑端

(1) 直播: 登录微信电脑端, 在微信中搜索“安徽老年开放大学”视频号, 进入直播页面;

(2) 回看: 网址 <https://www.ahlnjy.cn/live/list>